



# EXPOSICIÓN A CONTAMINANTES QUÍMICOS

10

## DECÁLOGO DE LA EXPOSICIÓN A CONTAMINANTES QUÍMICOS

- ✓ Manipula únicamente los productos químicos estrictamente necesarios y siempre en lugares bien ventilados
- ✓ En lugares poco ventilados procura mantener apagado el motor del vehículo
- ✓ Consulta las etiquetas de los productos químicos antes de su manipulación y, en su caso, también la ficha de datos de seguridad de los mismos
- ✓ Realiza todas las operaciones que conlleven la manipulación de sustancias peligrosas de acuerdo a los métodos operativos definidos previamente
- ✓ Evita el trasvase de sustancias por vertido libre. El trasvase se puede hacer de diferentes maneras:
  - Mediante el uso de embudos
  - Por gravedad, con la ayuda de un grifo regulador de caudal
  - Mediante el uso de sistemas mecánicos de bombeo



**Servicios Centrales**  
C/ Torrelaguna 73, 28027 Madrid  
☎ 913 634 100  
Fax: 913 634 327



**CNNT - Madrid**  
C/ Torrelaguna 73, 28027 Madrid  
☎ 913 634 100  
Fax: 913 634 327



**CNCT - Barcelona**  
Dulcet 2 - 10, 08034 Barcelona  
☎ 932 800 102  
Fax 932 803



**CNMP - Sevilla**  
C/ Carabela La Niña, nº 2, 41007 Sevilla  
Apdo. 3037- 41080 SEVILLA  
☎ 954 514 111,  
Fax 954 672 797



**CNVM - Vizcaya**  
Camino de la Dinamita s/n, Monte Basatxu  
- Cruces. 48903 Baracaldo (Vizcaya)  
☎ 944 990 211 - 944 990 543  
Fax 944 990 678

**GTP Ceuta y Melilla**  
Avda. Nuestra Señora de Otero s/n  
11702 Ceuta  
☎ 95 650 14 40  
Avenida Juan Carlos I Rey nº 2, 1ºD  
52001 Melilla  
☎ 95 268 12 80



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO E INMIGRACIÓN



INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO



NO TE INTOXIQUE:  
PROTÉGETE

Se entiende por **agente químico** todo elemento o compuesto químico, por si solo o mezclado, tal y como se presenta en una actividad laboral.

Los **contaminantes químicos** son aquellos agentes químicos que pueden resultar nocivos para la salud cuando el ser humano se expone a los mismos en unas determinadas condiciones.

La exposición a este tipo de productos peligrosos puede ocurrir en cualquier lugar del trabajo, bien sea por:

- Derrames de los depósitos o cisternas que contienen las sustancias peligrosas que se están transportando o
- Exposición a gases de combustión procedentes del propio vehículo como de la polución ambiental

Así como en la realización de operaciones básicas de mantenimiento del vehículo, como:

- Reposición del electrolito de la batería
- Engrase de los elementos del vehículo
- Reposición de niveles de líquidos: anticongelante, aceite, etc.

Las lesiones causadas por este tipo de contaminantes pueden producirse después de una sola exposición o por acumulación en el organismo a largo plazo de dichas sustancias.

## RIESGOS

➤ Irritación de la piel, por contacto con superficies contaminadas, grasas, lubricantes, salpicaduras, roturas de envases, etc.:

- ✓ Dermatitis
- ✓ Alergias
- ✓ Quemaduras
- ✓ Etc.

➤ Irritación de las vías respiratorias, por inhalación de gases o vapores:

- ✓ Tos
- ✓ Asmas alérgicos
- ✓ Inflamación de garganta, tráquea
- ✓ Etc.

➤ Mareos, náuseas e incluso pérdidas de conocimiento, por inhalación de gases de CO



## MEDIDAS PREVENTIVAS



- Realizar el mantenimiento básico siguiendo las instrucciones de la etiqueta de cada producto químico
- Emplear, en caso necesario, guantes, mascarilla y gafas para evitar el contacto con la piel y mucosas de los productos químicos
- No comer, fumar o beber mientras se manipulan productos químicos y lavarse las manos después de cada manipulación